

**Packliste:****Skitour**

- Tourenski
- Tourenfelle, Harscheisen
- Tiefschnee-Fangleinen
- Stöcke
- Touren-/Skischuhe
  
- Rucksack, Camelback
- Bargeld in kleiner Sportgeldbörse
- Handy (Armtasche, Kopfhörer)

**Aufstieg:**

- Skiunterwäsche (Unterhose, Oberteil)
- Skisocken
- Tourenhose, Skihose
- Skirolli
- leichte Jacke, Windbreaker, Weste
- Mütze, Stirnband
- Halstuch
- Handschuhe
- Sonnenbrille
- Schweißband Arm/Stirn

**Abfahrt:**

- kleines Handtuch zum Abtrocknen vor Umziehen
- Skiunterwäsche (Unterhose, Oberteil)
- Skisocken
- Skirolli
- Skijacke, Norwegerpulli, Windbreaker
- Mütze
- Schal, Halstuch
- Handschuhe
- Schibrille

**Verpflegung:**

- Kaugummi
- Traubenzucker
- Müsli-/Schokoriegel
- Banane, Apfel
- Wasser, Apfelschorl
- Thermosflasche mit Tee, Glühwein
- Bier, kl. Wein, kl. Sekt
- Butterkekse, Gummibären
- Brotzeit,
- kleines Brotzeitmesser
- Sitzfolien, Isomatten
  
- kl. Campingkocher
- Koch-/Essbesteck
- Feuerzeug

- Bergkarten, GPS
- Lawinenausrüstung
- kleines Fernglas
  
- Wasserfeste Sonnencreme für Gesicht/Körper
- Labello, Blistex, Lippenschutz
- Muskelöl
- Sporttape

- Personalausweis
- Krankenkarte
- Auslandsrankenversicherung
  
- 2x Rettungsdecke silber/gold
- Kleine (Wander-)Verbandstasche
- Taschentücher
- wasserfeste Pflaster, Blasenpflaster

**Nachtabfahrt**

- Stirnlampe
- Reserverlampe
- klare Brille / klare Skibrille
- Notlicht

- Plastiktüte um nasse Wäsche in Rucksack zu verstauen
- Schraubendreher/Spezialwerkzeug für evtl. Bindungseinstellungen
- Ohrstöpsel bei empfindlichen Ohren zur Abfahrt

*Tshirt, Deo, Kamm, Wasser im Auto*

