

Packliste:**Berggehen****Sommer:**

- Rucksack, Camelback
- Berghose kurz/lang
- Tshirt, Berghemd
- Weste, Windbreaker
- Bergsocken lang/kurz

- Bergschuhe

- Sonnenbrille
- Cap

- Trockenes Shirt, Hemd

- Autan, Azoronstift gegen Mückenstiche

Ganzjährig:

- Bargeld in kleiner Sportgeldbörse
- Handy
- MP3-Player
- Wanderkarten
- Schweißband Arm / Stirn
- Sporttape (Knie)
- Pflaster (Zehen, Brustwarzen), Blasenpflaster
- Wasserfeste Sonnencreme für Gesicht/Körper
- Labello, Blistex, Lippenschutz
- Hirschtalg für innere Oberschenkel
- Plastiktüte um nasse Wäsche in Rucksack zu verstauen

Winter:

- Rucksack, Camelback
- Berghose lang
- Sweatshirt, Skirolli
- Sportjacke, Outdoorjacke, Windbreaker, Norweger
- Bergsocken lang
- Skiunterwäsche (Hose, Shirt)

- Bergschuhe
- Gamaschen
- Grödel

- Sonnenbrille
- 2x Mütze/Stirnband/Cap
- Handschuhe
- Halstuch, HAT-Tuch

- Trockenes Wechselwäsche
(Shirt, Skirolli, Hemd, Hose, Unterhose, Socken)

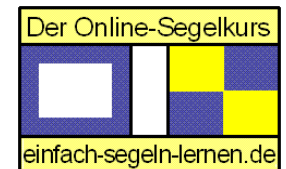
- kleine Isomatte zum Draufstehen beim Umziehen

Verpflegung:

- Kaugummi
- Traubenzucker
- Müsli-/Schokoriegel
- Banane, Apfel
- Wasser, Apfelschorle
- Bier, kl. Wein
- Brotzeit, Chips, Kekse
- kleines Brotzeitmesser
- Sitzfolien, Isomatten
- kleiner Campingkocher mit
Koch-/Essbesteck Feuerzeug

Winter:

- Thermosflasche mit Tee, Glühwein

**Hochgebirge:**

- Sicherungsseil beim Queren von
Graten oder Schneefeldern

Klettersteig:

- Klettergurt mit 2fach Sicherungsleine
- Helm
- Handschuhe (Schutz vor Drahtenden)

Schlittenfahren / Rodeln:

- Schlitten, Rodel
- Fahrradschloss um Schlitten bei
Hüttenbesuch anzuketten